

# Préparer son séjour dans le Sahara

Vous vous apprêtez à vivre un séjour dans le Sahara avec Lumière Saharienne. Afin que cette expérience soit sublimée et que vous puissiez savourer pleinement la magie du désert, voici quelques indications préalables.

## Document de voyage

Vous devez disposer d'un passeport valide plus de 3 mois après l'entrée sur le territoire tunisien

## Monnaie et Paiement







La monnaie tunisienne est le dinar tunisien. Un euro correspond à environ 3 dinars. Si vous souhaitez effectuer des achats sur place, privilégiez le liquide : il est très aisé d'échanger les euros en dinars et souvent sans commission. Il existe également des distributeurs mais vous serez moins gagnant au change (commission + frais bancaire).

Concernant le paiement du séjour, référez-vous aux instructions figurant sur la fiche d'inscription qui vous a été envoyée.

Les pourboires font partie de la culture et du fonctionnement normal du pays. Le dernier soir, le guide s'occupera de faire circuler une enveloppe, qu'il remettra ensuite aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement n'est bien évidemment pas une obligation. Chacun participe selon sa satisfaction et ses possibilités. Il en va de même pour le chauffeur qui s'occupera de votre transfert entre Djerba et Douz.

## Point Météo

Comme en Europe, le Sahara est ponctué de saisons. En fonction des dates de votre voyage, les températures peuvent donc considérablement varier, et par conséquent votre valise également. Au plus chaud de la saison (Octobre/Avril) en journée les températures montent au-delà de 30°C et les nuits bien que plus fraîches restent tout de même largement agréables. Cependant, au plus froid de la saison (Décembre/Janvier/Février) les températures d'une journée ensoleillé sont généralement très agréables (20°C), mais la nuit elles descendent assez basses : moins de 10°C, tombant même parfois sous la barre des 0°C.

<i>Période</i>	<i>Journée</i>	<i>Nuit</i>
<i>Octobre / Avril</i>		
<i>Novembre / Mars</i>		
<i>Décembre / Janvier / Février</i>		





## La valise

Vos bagages seront transportés par les dromadaires. Pour leur confort et celui des chameliers, munissez-vous d'un sac de voyage ou bien de randonnée (les valises sont inadaptées). Il est inutile de trop vous charger, prenez simplement ce dont vous aurez besoin (pensez aux dromadaires!). Le retour à l'essentiel commence dès la valise!

Voici une liste (non exhaustive) des équipements à mettre dans vos bagages (à adapter selon la saison) :

### \* Vêtements :

- Chemises légères/tee-shirts manches longues (pour la marche)
- Pantalons légers ou de randonnée confortables (pour la marche)
- Veste polaire/pull/sweat
- Veste plus chaude/doudoune légère (imperméable si possible)
- Accessoires chauds : Bonnet, gants, écharpe, collants
- Vêtements de soirée/nuit
- Maillot de bain
- Chaussures pour la marche : confortables et légères (les chaussures de randonnée, notamment montantes et lourdes sont peu adaptées)

Chacun trouvera l'option qui lui convient le mieux pour la marche mais souvent le plus agréable et confortable étant de marcher pieds nus ou en chaussettes (prenez tout de même une paire de chaussures avec vous). Le combo, quoique peu glamour, sandales-chaussettes est aussi une bonne option pour la marche.

- Sandales/claquettes (vos orteils apprécieront d'être libres après la marche)
- Casquette/chapeau



*Nous vous conseillons de garder dans un contenant à part (style poche plastique) votre tenue de retour en avion (si possible la même qu'à l'aller pour ne pas trop vous charger) afin qu'elle reste « fraîche » pour votre retour.*

### \* Accessoires :

- Petit sac à dos que vous porterez lors du temps de marche pour y mettre le nécessaire de la journée (eau, crème solaire, appareil photo, épaisseur supplémentaire, etc.)
- Gourde
- Lunettes de soleil
- Lampe de poche (frontale idéalement)
- Petite serviette de toilette
- Briquet/allumettes
- Affaire de toilettes personnelles
- Crème solaire
- Lingettes
- Papier toilette
- Sacs en papier (cf «La Toilette»)

### *Avis aux porteurs de lentilles:*

*Par retour d'expérience, elles sont peu adaptées au désert (sable extrêmement fin/hygiène non optimale). Préférez peut-être des lunettes.*

*Libre à vous d'apporter de quoi écrire, de quoi lire ou de quoi vous distraire lors du temps libre de l'après-midi. Mais vous verrez, la contemplation est une activité de prédilection dans le désert.*

### \* Pharmacie :

Prévoir une petite pharmacie de voyage à compléter en fonction de vos fragilités. Si vous avez les intestins délicats pensez à prendre de l'huile essentielle de citron pour l'eau ou bien des pastilles purificatrices. Nous vous conseillons également d'apporter des pipettes de sérum physiologique (soulagent les yeux les jours de grands vents). Nous possédons également de notre côté une trousse à pharmacie avec le nécessaire pour les premiers soins.



### \* Equipements de nuit :

Sac de couchage (température confort de 0° à 5° pour décembre, janvier et février). Si vous êtes frileux, vous pouvez également vous munir d'un drap de soie, d'une bouillote, d'une couverture de survie (nous fournissons un matelas et 3 couvertures).

*Même sous ce climat aride, les nuits peuvent être étonnamment humides. Pour protéger votre sac et son contenu de l'humidité, pensez à emporter une petite bâche ou un grand sac poubelle. Cette astuce est également valable pour votre couchage, surtout si vous êtes sensible à l'humidité et souhaitez préserver votre confort.*

### \* Appareils électroniques :

Nous vous déconseillons de prendre votre appareil photo (le sable est extrêmement fin et se faufile partout). Si vous y tenez tout de même, prévoyez de bien le protéger surtout pour les objectifs télescopiques. Prévoyez également de quoi protéger votre téléphone portable : les pochettes étanches initialement prévues pour aller sous l'eau sont très pratiques mais un simple sac de congélation fait tout aussi bien l'affaire.

### La toilette

Pour votre toilette quotidienne, l'eau étant précieuse dans le désert, nous vous conseillons l'utilisation de lingettes. Vous pouvez également acheter du shampoing sec si vous en ressentez le besoin mais sachez que le sable se chargera seul de « rafraîchir » votre chevelure.

Quant à vos besoins, les campements regorgent de petites dunes et surtout de genêts qui vous offriront l'embarras du choix. Nous vous demanderons cependant de ne pas enfouir le papier dans le sable : brûlez-le sur place ou conservez-le dans un sac papier (type sac à légumes kraft) qui sera brûlé chaque jour dans le feu matinal, ainsi que les lingettes, mouchoirs papiers et autres déchets consommables quand nous quittons le campement.

### Batterie et Communication

Nous disposons de batteries externes si vous souhaitez recharger vos téléphones portables (port USB) ou autres appareils électroniques. Si vous

possédez également une batterie, elle sera bienvenue dans vos bagages. Si pour des raisons personnelles vous avez besoin de rester joignable durant le séjour, sachez que l'équipe dispose de smartphones captant le réseau sur la quasi-totalité du parcours. Il faudra donc nous le signaler.

Vous êtes maintenant prêts à venir goûter la magie du désert. Préparez-vous à vivre une aventure qui marquera votre âme à jamais. Nous avons hâte de vous rencontrer et de partager ce magnifique moment avec vous.

A bientôt dans les dunes du Sahara

*Lumière Saharienne*



*« Suivez la lumière du désert »*



lumieresaharienne@gmail.com



Lumière Saharienne



lumiere.saharienne